



Adolescentes Platicando y Escuchando

- Los adultos pueden sentirse tan incómodos o con tanta vergüenza como tú cuando se trata de hablar sobre el sexo.

Pero aquí está la cosa – ellos te aman y quieren ayudarte, y ellos harán a un lado su propia incomodidad para contestar tus preguntas. ¡La sinceridad siempre es mejor que el silencio incómodo! Probablemente te enterarás que ellos sentirán un gran alivio y te agradecerán que acudieras con ellos para pedirles información, aunque al principio sea difícil para ellos hablar sobre el sexo.

- Busca las maneras para presentar el tema.

En el mundo de hoy día, no tienes que mirar mucho – ¡el sexo está en todas partes! Está en las revistas y en los artículos del periódico; los programas de la televisión, los juegos, y los anuncios. Platica acerca de las películas, y las clasificaciones de las películas. Platica acerca de tus amigos y las opiniones de sus padres con respecto a salir con chicos/chicas o el noviazgo. Menciona algo que oíste, o cómo está vestida una persona, o qué aprendiste en la escuela. Haz preguntas y – esto es importante – no los excluyas cuando ellos están intentando comunicarse contigo lo mejor que pueden.

- Pregúntales a los adultos acerca de sus propias creencias y valores sobre el sexo.

Cada familia tiene algunas creencias básicas – sólo que nadie las explica a menos que estén presentando “las reglas y restricciones.” Esta puede ser una buena oportunidad para saber cuales son las RAZONES SOBRE esas reglas. No, ¡tú NO quieres saber acerca de la vida sexual de tus padres! Pero podrías aprender algo sobre cómo trataron con su propia adolescencia. Así que, respira hondo – y ¡SIMPLEMENTE PREGUNTALES! cosas como:

- ¿Creen que las relaciones sexuales deben dejarse para cuando se casen?
- ¿Cómo cambió tu vida cuando tuviste relaciones sexuales?
- ¿Qué sabes ahora que deseas haber sabido entonces?
- ¿Crees que las personas deberían estar comprometidos en una relación antes de que tengan relaciones sexuales?
- ¿Qué te gustó (o no te gustó) acerca de la manera que tus padres trataron con la “plática acerca del sexo?”

- Acostúmbrate a usar las palabras apropiadas.

Sí, parece haber cientos de palabras para las partes del cuerpo de las personas y los actos sexuales – pero sólo algunas son apropiadas. Al menos deberías usar las apropiadas y dejar el argot, algunas de las cuales, de todos modos, son odiosas o hirientes, y quizás hasta ni te des cuenta. Desde luego, que tampoco necesitas parecerte a un científico.

- Haz preguntas y sé una persona que sabe escuchar.

¿Cuánto tiempo dedicas para platicar con tus padres acerca de salir con chicos/chicas o del noviazgo y de las relaciones? ¿Qué tan bien conocen ellos a tus amigos? La conversación sincera y buena puede ayudarle a las personas sentirse más unidas, no más distantes. Esto requiere ambos platicar y escuchar, ser abierto y sincero, divertido y serio. Algunos temas con los cuales puedes empezar son:

- ¿Qué crees que significa tener un novio o una novia? ¿Qué crees qué hace que una relación sea “seria?”
- ¿Cuáles reglas para salir con chicos/chicas crees que son razonables? y, ¿por qué? (Platiquen de salir en grupo en lugar de salir solos; a dónde ir – o no ir – en una cita, los toques de queda y etcétera.) ¿Cuáles son las reglas en las familias de tus amigos?
- ¿Crees que las chicas y los chicos esperan cosas distintas de salir en una cita o como novios? ¿Crees qué tienen distintas opiniones del sexo?
- Cuando eras un adolescente, ¿alguna vez estuviste en una situación incómoda? ¿Cómo te sentiste acerca de eso? ¿Qué hiciste para salir de la situación?

- ¿Estaban teniendo relaciones sexuales algunos de tus amigos o compañeros de clase? ¿Qué hicieron con eso sus padres, o sus amigos, cuándo tú tenías la misma edad que yo?

- Sigue intentando.

La comunicación con los adultos puede ser difícil. Algunos de ellos creen que la única manera de platicar con un adolescente es dando consejo o “dando órdenes.” Otros se enojan o hablan en voz alta cuando están incómodos – “¿Por qué quieres saber ESO?” Simplemente sigue presentando los temas difíciles de vez en cuando, y asegúrales que haz venido a platicar con ellos porque les tienes confianza.

(Los consejos prácticos anteriores fueron adaptados de: Los Niños Necesitan Saber, La Educación Familiar Sobre la Sexualidad, Eugene, OR; Y Ahora, ¿Qué Hago? Robert Silverstone, MD; y El Peor Consejo Que Le Puede Dar a un Niño Acerca del Sexo... (¡nada!), El Consejo del Gobernador de Maryland sobre el Embarazo de los Adolescentes.)